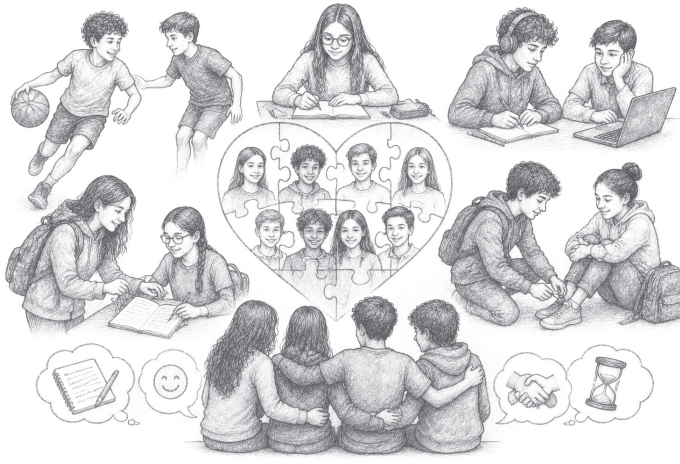
¡Todas las piezas del puzle importan!



La brújula del mes

Si miras a tu alrededor en clase, verás algo genial: ¡ninguno somos iguales! Unos son rápidos en los deportes, otros llevan gafas, a algunos se les da muy bien escribir y otros necesitan más tiempo y apoyo porque tienen dislexia, TDAH, TEA...

¡Dios nos ha hecho a cada uno con un ritmo y unas capacidades distintas! Y esa variedad es una riqueza, todos somos piezas únicas del puzle de nuestra clase.

A nuestra edad, es muy fácil caer en la trampa de mirarnos solo a nosotros y pensar: «¡quiero que me hagan caso a mí primero!» o «mis ideas son las mejores». ¡La verdadera aventura de este mes consiste en salir de tu burbuja! Abre bien los ojos y mira a tus compañeros con el corazón. ¿Qué necesitan hoy de ti? ¿Unos apuntes, una sonrisa, un favor o un poco de paciencia? Te darás cuenta de todo lo que vales cuando abras tu corazón a los demás.

El termómetro de la alegría: ¿mi ombligo o mi clase?

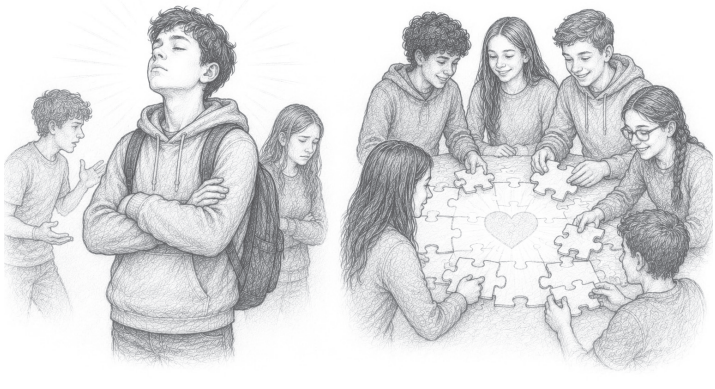
Pensando en cómo te has comportado estos días, elige el bloque (A o B) que mejor describa tu semana:

- ☐ **BLOQUE A: MI OMBLIGO.** He buscado la alegría solo para mí, queriendo ser siempre el centro de atención, enfadándome si las cosas no salían como yo quería o perdiendo la paciencia con el ritmo de los demás.

- ☐ **BLOQUE B: EL PUZLE.** He disfrutado con la alegría de todos, alegrándome por los éxitos de mis compañeros, teniendo paciencia con los que aprenden de forma diferente y descubriendo que trabajar juntos es mucho mejor.

- **Si has elegido la A, tu misión es abrir la puerta:** Esta semana vas a descubrir que hacer feliz a otra persona te alegra el doble. Busca a un compañero que veas agobiado o triste y haz algo para regalarle una sonrisa.

- **Si has elegido la B, Tu misión es contagiar:** ¡Tu alegría da vida a la clase! Esta semana vas a ser un «guardián de la alegría». Si ves a alguien solo en el patio o en clase, llévalo corriendo a tu grupo para compartir tu buen rollo.

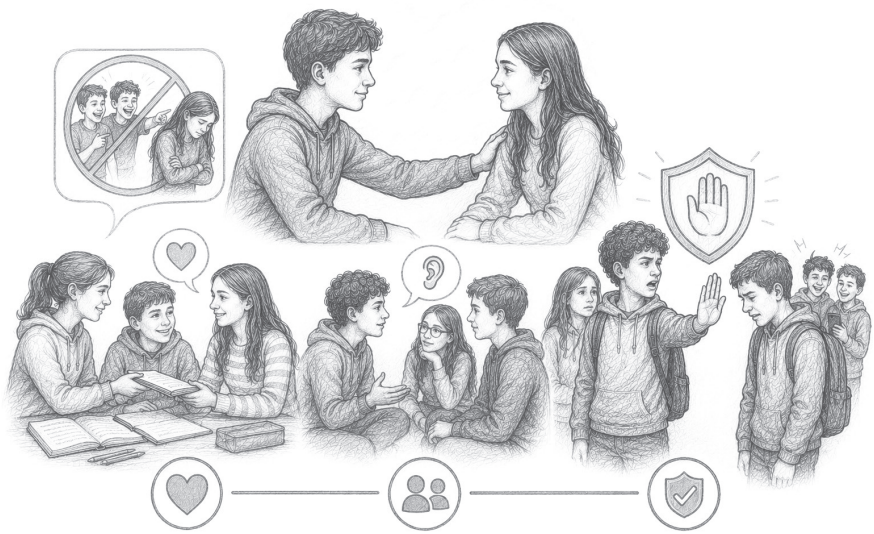


El reto del mes: la Justicia (¡para valientes!)

«La justicia consiste en ponerte en el lugar del otro para comprenderlo, tratándolo con el mismo respeto con el que te gusta que te traten a ti.»

Cumple con estos tres compromisos de respeto durante el mes:

- ☐ **Palabras que animan, no a las burlas:** Olvídate por completo de los motes, las risitas o los comentarios feos sobre el físico, la ropa o la forma de aprender de tus compañeros. Usa tus palabras para apoyar, no para derribar.

- ☐ **Salir de mi burbuja, empatía:** Cede el turno, comparte tu material y aprende a escuchar lo que dicen los demás, aunque piensen de forma diferente a ti. ¡Tus ideas no son las únicas que valen!

- ☐ **El escudo de la clase, tolerancia cero:** Si ves que alguien molesta, insulta, se burla en redes o empuja a un compañero, no te quedes mirando ni te unas a la broma. Sé valiente, di con firmeza: «¡Para!, ¡Eso no está bien!» y avisa rápido a un profesor.